



# 2012

deze gedragscodes zijn ter goedkeuring voorgelegd aan de Algemene Ledenvergadering van de Duivense Recreanten Volleyballers (DuReVo) op woensdag 14 maart 2012 en hiermee is op die datum ingestemd.

# **Gedragscode in de sport bij DuReVo (onderdeel van het HR)**

## **1. Inleiding**

Het bestuur van Recreanten volleybal vereniging DuReVo wil er aan bijdragen dat onze leden met plezier kunnen volleyballen en zich verder kunnen ontwikkelen. Normen en waarden bij de beoefening van de volleybalsport vinden we belangrijk. DuReVo wil actief werken aan de bewustwording bij spelers, bestuursleden, trainers en evt. ouders/verzorgers op dit vlak. DuReVo moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar sporters gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen volleyballen. Dit vraagt om duidelijke gedragsregels. Het bestuur heeft gedragsregels opgesteld die hierbij kunnen helpen. Zij en de betreffende commissies dragen de gedragscode actief uit. Vooral de trainers, bestuursleden en evt. ouders/verzorgers hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van gedragsregels. Bij overtreding van de regels kunnen maatregelen volgen.

## **2. Algemeen**

De gedragscode geldt voor alle leden. Voor sommige functies zijn specifieke gedragsregels opgesteld. De specifieke gedragsregels voor senioren zijn ook van toepassing op de evt. jeugd.

## **3. Doelstelling**

Het bestuur van DuReVo wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten volleyballen. Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Door ontwikkeling van zowel het volleyballend vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat DuReVo een vereniging is om trots op te zijn.

## **4. Over wie gaat het?**

Iedereen die lid is, lid wil worden, dan wel als trainer, bestuurlid, of als vrijwilliger bij DuReVo, moet van de gedragscode op de hoogte zijn. Voor evt. jeugdleden geldt bovendien dat ook de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn van de gedragscode. De gedragscode moet door iedereen bij DuReVo worden

uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen.

## **5. Waarover gaat het?**

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over regels. Het gaat over wat we normaal vinden en niet normaal vinden. Eerst proberen we duidelijk te krijgen wat de uitgangspunten zijn. Daarna spreek je met iedereen af wat we daaronder verstaan (wat is normaal en wat is niet normaal). Wat gebeurt er als mensen (spelers, trainers, leiders, ouders) zich niet aan de gedragscode houden? Dan kunnen er maatregelen volgen.

## **6. Algemene gedragsregels**

Het bestuur van DuReVo vraagt nadrukkelijk aandacht voor Normen en Waarden tijdens en na de beoefening van de volleybalsport. Hieronder volgt een aantal algemene regels die zowel op het volleyballen als op het gebruik en het betreden van een sporthal van toepassing zijn.

## **7. Wat zijn onze uitgangspunten?**

Volleybal is een teamsport, die je met elkaar en met de tegenstander gezamenlijk beoefent. Zonder samenspel geen volleybal en zonder tegenstander geen volleybal.

- We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander.
- We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn.
- We hebben altijd respect voor de scheidsrechter, ook als deze een fout maakt.
- De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.
- Ik ben zuinig op jouw spullen, ben je dat ook op die van mij?
- Pak geen dingen van een ander zonder te vragen, anders is het stelen.
- Gebruik geen (fysiek-, mentaal- en verbaal) geweld bij sport.
- Zorg met respect voor accommodatie en materialen.
- Afspraak is afspraak!
- Geef altijd het goede voorbeeld.
- Spreek elkaar aan op het gedrag.

## **8. In en rond de sporthal**

De sporthal is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg, dat het netjes blijft. Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
- Er wordt geen glas- en aardewerk mee naar buiten of de zaal in genomen.
- Blijf achter de hekken / reclameborden tijdens een wedstrijd.
- De toegangen en nooduitgangen van de sportzaal in het belang van de veiligheid vrijhouden.

Degene die zich hier niet aan houdt wordt op dat gedrag aangesproken.

## **9. Gedragsregels voor de speler**

De spelers zijn als de leden van DuReVo de kern van de volleybalvereniging.

- Is sportief, vertoont teamgeest als onderdeel van een team en helpt en steunt zijn medespelers in het veld.
- Is op de speelvond minimaal 10 minuten voor aanvang aanwezig.
- Is voor een evt. wedstrijd op het aangegeven tijdstip aanwezig.
- Heeft respect voor de tegenstander, de trainer en het publiek.
- Accepteert de beslissingen van de scheidsrechter en de grensrechters ook al is de speler het daar niet mee eens.
- Is zuinig op alle materialen die je mag gebruiken, dus ook op de velden en kleedkamers.
- Helpt desgevraagd mee met schoonmaken van de kleedkamer.
- Meldt aan de trainer of vertegenwoordiger van de vereniging als iets kapot is gegaan.
- Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer, maar geeft deze in bewaring bij de trainer of neemt ze mee de zaal in.
- Helpt desgevraagd mee met het verzamelen van materialen na de training.

## **10. Gedragsregels voor de trainer/coach**

Alle gedragsregels van andere in dit stuk genoemde personen zijn uiteraard ook op de trainer van toepassing.

- Heeft respect voor spelers, ouders/verzorgers en coaches.
- Brengt spelers passie bij voor het spel.
- Is verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen (ballen, netten, antennes etc.).
- Zorgt dat het veld na de training (op tijd) leeg is van gebruikte materialen.
- Van een trainer wordt verder ook verwacht dat deze:
  - Geen alcohol (en ook geen tabak) gebruikt tijdens het trainen van een team.

- Zorgt voor het schoon verlaten van de kleedkamer.
- Deel neemt aan de eventuele overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd.
- Wangedrag of andere problemen rapporteert aan de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.
- Leer uw spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken.
- Schreeuw niet en maak de spelers nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen.
- Ontwikkel teamrespect voor de vaardigheid van de tegenstander en voor de beslissingen van de scheidsrechter, wedstrijdleider en voor de trainer/coach van de tegenstander.
- Volg het advies op van een arts bij het bepalen of een geblesseerde speler wel of niet kan spelen.
- Spelers hebben een trainer/coach nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is.
- Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training.
- Leer sporters aan met zorg om te gaan met materiaal en accommodatie en geen dingen ongevraagd te lenen.

## **11. Bestuurders/commissieleden en andere functionarissen**

- Zorg voor gelijke mogelijkheden voor deelname in onze sport voor iedereen ongeacht hun vaardigheid, geslacht, leeftijd of handicap.
- Distribueer een gedragscode m.b.t. sportiviteit onder de toeschouwers, trainers, coaches, spelers, officials, ouders en nieuwsmedia.
- Zorg ervoor dat uw optreden en gedrag andere bestuursleden, officials, spelers en toeschouwers niet beschadigd of "te kijk zet".
- Onthoud u van commentaar op collega-officials, spelers en publiek.
- Zorg ervoor dat ouders, trainers/coaches, sponsors, artsen en deelnemers zich bewust zijn van hun invloed en verantwoordelijkheid m.b.t. fair play in sport en spel.
- Zorg ervoor dat er goed toezicht van gediplomeerde en ervaren trainers is, die in staat zijn sportiviteit en goede technische vaardigheden te bevorderen.
- Gebruik geen alcohol terwijl u in functie bent.

## **12. Scheidsrechters**

- Wees consequent en consistent in het toepassen van de regels.

- Zorg ervoor dat het plezier in het spel niet verloren gaat door te veel ingrijpen.
- Geen woorden maar daden. Zorg ervoor dat zowel in als buiten het speelveld uw gedrag sportief is.
- Geef daar waar het verdiend is beide teams een compliment voor hun goede spel.
- Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten en/of onsportief gedrag.
- Onthoud u van commentaar op collega-officials, spelers en publiek.
- Gebruik geen alcohol terwijl u in functie bent.

### **13. Toeschouwers**

Denk eraan dat onze sporters voor hun eigen plezier deelnemen aan georganiseerde sportbeoefening.

- Gedraag u op uw best. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, coaches en scheidsrechters.
- Toon respect voor tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
- Maak een speler/speelster nooit belachelijk en scheld het niet uit als het een fout maakt gedurende een wedstrijd of training.
- Veroordeel elk gebruik van geweld.
- Respecteer de beslissingen van de scheidsrechter en wedstrijdleider
- Moedig de spelers/speelsters altijd aan om zich aan de spel-/wedstrijdbepalingen te houden.
- Zorg ervoor dat uw gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.
- Laat geen rommel achter!

### **14. Gedragsregels voor een coördinator (bijv. Pannerden)**

Voor elke coördinator, wel of niet volleybalbetrokken, geldt dat zij een belangrijke rol spelen in het slagen van de gedragscode. Een belangrijk voorbeeld natuurlijk, maar, zoals hieronder benoemt, ook de coördinator maakt afspraken met de club.

- Dient er op toe te zien dat de ruimtes die gebruikt worden tijdens de activiteiten netjes en schoon worden achtergelaten.
- Neemt bij constatering van wangedrag, overtredingen van de gedragscode e.d. contact op met de trainer van het desbetreffende team of indien dit niet mogelijk is met een vertegenwoordiger van de vereniging.
- Fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief.

- Maakt geen opzettelijke verbale of non-verbale beledigingen naar anderen, kwetst niemand opzettelijk.
- Heeft respect voor anderen en is zuinig op kleding en materialen.
- Je handelt namens DuReVo.

## **15. Alcohol, tabak en drugs**

Het geven van het goede voorbeeld door volwassenen is van groot belang. Omdat het voorbeeld niet alleen volwassenen betreft, maar in heel veel gevallen juist jonge kinderen, dienen onderstaande zaken apart genoemd te worden:

- Alcohol en tabak zijn middelen die onze gezondheid schaden. Gebruik ze met mate en zeker niet op het veld of in de kleedkamers. Wees er van bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld.
- Het is ten strengste verboden te roken in de kleedkamers.
- Drugsbezit en drugsgebruik in en om het sportveld is niet toegestaan en zal direct leiden tot een sporthal verbod.

Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd en kunnen aanleiding zijn voor maatregelen.

## **16. Seksuele intimidatie**

Seksuele intimidatie is ongewenst gedrag van seksuele aard dat afbreuk doet aan de waardigheid van vrouwen en mannen. Hieronder valt lichamelijk, verbaal of non-verbaal opzettelijk of onopzettelijk gedrag dat door de persoon die het ondergaat als ongewenst of gedwongen wordt ervaren. Kort samengevat kan gezegd worden dat seksuele intimidatie staat voor allerlei vormen van seksueel getinte aandacht die ongewenst, eenzijdig en opgelegd is. Het kan hierbij gaan om:

- Onnodige of ongewenste aanrakingen.
- Voortdurende opmerkingen over het uiterlijk of seksuele geaardheid.
- Dubbelzinnige opmerkingen of gebaren.
- Een bepaalde manier van kijken/nafluiten.
- (poging tot) aanranding of verkrachting.

## **17. Maatregelen**

Overtredingen van de gedragsregels leiden tot maatregelen, opgelegd door de vereniging. Afhankelijk van de ernst van de overtredingen worden passende

maatregelen genomen. Maatregelen worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast. Er zal zoveel mogelijk gezocht worden naar maatregelen die overeenkomen met het geconstateerde gedrag.

## **18. Melding van een overtreding**

Een incident/conflict wordt schriftelijk binnen één week na het voorval gemeld bij de secretaris van de vereniging. Op de melding dient te staan:

- Datum incident/conflict.
- Bij het incident/conflict betrokkenen.
- Beschrijving incident/conflict.
- Indiener incident/conflict en gegevens waarop de indiener bereikbaar is.
- Ondertekening indiener.

Afhankelijk van de aard of ernst van het incident/conflict kan het bestuur een besluit nemen tot onmiddellijke, voorlopige maatregelen. De betrokkene wordt hier zo spoedig mogelijk, doch binnen 5 werkdagen schriftelijk over in kennis gesteld. Ook kan het bestuur de betrokkene en indiener voor een mondeling gesprek uitnodigen. Mocht de betrokkene en/of de indiener het niet eens zijn met maatregel kan hij/zij dit binnen 2 weken na het opleggen van de maatregel kenbaar maken aan het bestuur. Het bestuur kan dan een aparte commissie instellen die de zaak zal behandelen. De commissie brengt een advies uit waarna het bestuur een bindende schriftelijke uitspraak. Deze uitspraak volgt binnen 2 weken na het advies van de commissie. Alle uitspraken in deze zaak door het bestuur worden schriftelijk vastgelegd en 5 jaar bewaard.

De Nederlandse volleybalbond heeft een vertrouwenspersoon, deze is via de website van de Nevobo te vinden. De melding kan ook daar ingediend worden.

## **19. Slot**

Het Bestuur en de leden van de recreanten volleybalvereniging DuReVo de trainer(s) staan volledig achter deze gedragscodes.

Het Bestuur zal vertrouwelijk omgaan met alle meldingen.